

Circolare n°36

Ai genitori degli alunni dell'I.C. 'C. ALVARO'
Agli alunni dell'I.C. 'C. ALVARO'
Al personale Docente
Al personale ATA
Alla DSGA
Al sito Web

Oggetto: Merenda scolastica ed educazione alla salute

Con la presente si comunica che, in conformità con le Linee guida per l'educazione alimentare nella scuola italiana emanate dal MI, nell'ambito delle attività per migliorare lo stile di vita come fattore di promozione della salute, si ritiene strategico definire un "intelligente ed attento" consumo di cibo a scuola.

La scuola costituisce un luogo privilegiato di incontro tra le istituzioni e le famiglie, con un forte mandato educativo, dove è possibile costruire una cultura attenta al benessere e a promuovere stili di vita sani e protettivi fin dai primi anni. **A tal fine è dovere della scuola segnalare il preoccupante incremento di consumo di "cibo spazzatura" da parte degli alunni durante le pause ricreative.**

Con le presenti disposizioni si mira, in particolare, a diminuire il consumo di merende elaborate contenenti troppi grassi, zuccheri o sale; pertanto sarà **vietato** consumare all'interno dei locali scolastici i seguenti alimenti:

- Patatine/ pop corn/ salatini e simili,
- merendine confezionate/ snack/ barrette e simili.

Nell'ottica di un'alimentazione corretta, sarà **consentito** consumare:

- panini (preferibilmente senza insaccati dei quali si consiglia di limitare l'uso),
- merende preparate in casa (da non condividere con i compagni),
- prodotti da forno (inclusi grissini, crackers, gallette e cereali – **una singola confezione monouso ad alunno**),
- frutta e yogurt.

Sono altresì **vietate tutte le bibite** gasate e non gasate, il the e i succhi di frutta ecc Si consiglia di fornire agli alunni/e una bottiglietta/borraccia **d'acqua**.

Permane il divieto di consumare caramelle, gomme da masticare, cioccolatini.

Eventuali alimenti non autorizzati saranno ritirati dal docente di classe.

Deroghe possibili

- momenti di convivialità o merenda condivisa con alimenti forniti dai genitori che a tal fine possono anche decidere di consegnare la stessa merenda ai propri figli nell'ottica della condivisione. A riguardo è opportuno ricordare che con il **Regolamento UE n. 852/2004** in materia di igiene sui prodotti alimentari, la scuola ha subito diverse innovazioni che riguardano la **distribuzione e il consumo di cibo all'interno delle classi prevedendo il divieto di introduzione e consumo di cibo a uso collettivo nelle scuole;**

- *momenti di convivialità connessi esclusivamente all'organizzazione di feste;*
- *momenti legati ad attività laboratoriali e a programmazioni didattiche, sempre in ottemperanza alle norme vigenti in tema di sicurezza alimentare, prevenzione del contagio e previa verificadi fattibilità.*

Ai collaboratori scolastici e ai docenti compete l'"ordinaria vigilanza e assistenza degli alunni"

I docenti sono invitati a dare lettura della presente circolare agli alunni .

Si richiama l'attenzione di docenti e genitori sull'importanza delle indicazioni fornite e si confida nella consuetafattiva collaborazione.

Chiaravalle Centrale 26 settembre 2024

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Maria Carmen Aloi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art. 3 comma 2 D. Lgs.39/93